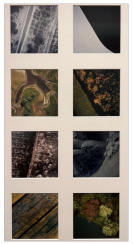
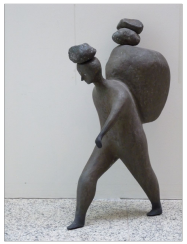
LEERSTRATEGIEEN

Leer strategieën



Gebruik en bedenk voorbeelden

- Concrete informatie is makkelijker te onthouden
- Concrete voorbeelden nemen minder ruimte in in het werkgeheugen.
- Vergelijk voorbeelden met elkaar
  - verschillen
  - Overeenkomsten



Test jezelf, 'retrieval practice'

- Versterking geheugen door informatie op te halen

Gespreid leren, 'spaced practice'

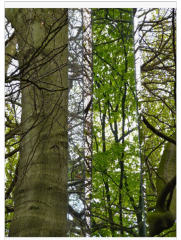
- Afvlakken van de vergeetcurve
- Verschillende momenten inplannen
- Maak de tijd tussen de herhalingen steeds groter
- Gebruik verschillende leeractiviteiten

Leg uit, 'self explanation'

- Koppel nieuwe informatie aan voorkennis
- Helpt bij toepassen in nieuwe situaties

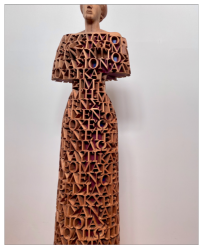
Vragen stellen, 'elaborative interrogation'

- Zoek naar overeenkomsten en verschillen tussen begrippen, waarbij de link met voorkennis ontstaat
- Stel vragen die je aan het denken zetten
- Stel een vraag per alinea



Afwisselen van leeractiviteiten, 'interleaving practice'

- Versterking geheugen door verschillende informatie en strategieën op de halen uit het lange termijn geheugen
- Eerst gegroepeerd oefenen, zodat de juiste informatie met strategie is opgeslagen.



Combineer woord en beeld, 'dual coding'

- Informatie wordt op twee manieren verwerkt met een verbindende associatie