



Hieronder zie je een aantal uitspraken staan. Bedenk of het een doel of een voornemen is, geef dat aan met D of V in de tabel, met de reden.

Uitspraak	Doel of voornemen	Reden
Ik wil beter worden in wiskunde.		
Ik wil de komende maand elke dag mijn telefoon wegleggen tijdens het leren om te voorkomen dat ik word afgeleid.		
Aan het einde van dit schooljaar wil ik mijn cijfer voor Duits met een half punt verhoogd hebben.		
Ik ga meer mijn best doen.		
Ik wil van iedereen winnen op de 100m sprint.		
Ik ga voortaan elke dag huiswerk maken.		
Ik wil in de eerste periode bij elke toets een voldoende halen door iedere week een samenvatting te maken, zodat mijn ouders trots op mij zijn.		
Ik zal komend jaar aardiger zijn voor mijn zusje.		
Ik ga elke natuurkunde les opletten.		
Ik ga vaker dan een keer per week sporten.		
Ik wil de komende maand voorkomen dat ik mijn huiswerk vergeet door elk weekend mijn agenda bij te werken.		
Ik wil meer zelfvertrouwen krijgen door de lat voor mezelf minder hoog te leggen.		
Ik wil binnen drie maanden leren om zelfstandig een werkstuk te plannen en in te leveren.		
Ik wil binnen een half jaar mijn spreekangst verminderen door elke presentatie twee keer te oefenen voor mijn familie thuis.		

